アクロバット		
初級	Lv.1	鉄棒前回り（Ｂａｒ　ｆｒｏｎｔ　ｓｐｉｎ）
		鉄棒後回り（Ｂａｒ　ｂａｃｋ　ｓｐｉｎ）
		平行棒フレア（Ｐａｒａｌｌｅｔｔｅｓ　ｆｌａｒｅ）
		バースイング３回（Ｂａｒ　ｓｗｉｎｇ）
		オーバーザバー（Ｏｖｅｒ　ｔｈｅ　ｂａｒ）
	Lv.2	スイング１８０（Ｓｗｉｎｇ１８０）
		ラシェ（Ｌａｃｈｅ）
		シット＆スピン（Ｓｉｔ　＆　ｓｐｉｎ）
		地獄回り（Ｂａｃｋ　ｒｏｌｌ）
		ディップス１８０（Ｄｉｐｓ１８０）
中級	Lv.3	ゲイナー（Ｆｌｙ　ａｗａｙ）
		コウモリ降り（Ｋｎｅｅ　ｓｗｉｎｇ　ｌａｎｄｉｎｇ）
		リグラブ１８０（Ｒｅｇｒａｂ１８０）
		バーシット３６０（Ｂａｒ　ｓｉｔ３６０）
		スイング１８０Ｘグリップ（Ｓｗｉｎｇ１８０　Ｘ　ｇｒｉｐ）
	Lv.4	マッスルアップ前クラップ（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　ｆｒｏｎｔ　ｃｌａｐ）
		マッスルアップ・スタンドオンザバー（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　ｓｔａｎｄ　ｏｎ　ｔｈｅ　ｂａｒ）
		マッスルアップオーバーザバー（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　ｏｖｅｒ　ｔｈｅ　ｂａｒ）
		トルネードプッシュアップ（Ｔｏｒｎａｄｅ　ｐｕｓｈ　ｕｐ）
		コウモリ１８０キャッチ（Ｋｎｅｅ　ｓｗｉｎｇ　１８０　ｃａｔｃｈ）
上級	Lv.5	マッスルアップ後クラップ（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　ｂａｃｋ　ｃｌａｐ）
		マッスルアップ３６０（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　３６０）
		シュリンプ・フリップ１８０（Ｓｈｒｉｍｐ　ｆｌｉｐ　１８０）
		大逆手スイングキャッチ（Ｄｉｓｌｏｃａｔｅ　ｃａｔｃｈ）
		スイング足掛けコウモリ降り（Ｄｙｎａｍｉｃ　ｋｎｅｅ　ｓｗｉｎｇ）
	Lv.6	スイング３６０（Ｓｗｉｎｇ３６０）
		ドラゴン３６０（Ｄｒａｇｏｎ３６０）
		股抜きマッスルアップ（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　ｔｏ　Ｌ－ｓｉｔ）
		ニースイングジャイアント（Ｋｎｅｅ　ｓｗｉｎｇ　ｇｉａｎｔ）
		ダイナミック・ヘフェスト（Ｄｙｎａｍｉｃ　ｈｅｆｅｓｔｏ）
アスリート	Lv.7	バーシット・バックフリップ（Ｂａｒ　ｓｉｔ　ｂａｃｋ　ｆｌｉｐ）
		プルアップ３６０（Ｐｕｌｌ　ｕｐ　３６０）
		シュリンプ・フリップ（Ｓｈｒｉｍｐ　ｆｌｉｐ）
		トルネード３６０（Ｔｏｒｎａｄｅ３６０）
	Lv.8	スイッチブレード（Ｓｗｉｔｃｈ　ｂｌａｄｅ）
		大車輪・逆大車輪（Ｇｉａｎｔ　ｓｗｉｎｇ）
		スイングオーバーザバー（Ｓｗｉｎｇ　ｏｖｅｒ　ｔｈｅ　ｂａｒ）
		キャスト・アウェイ（Ｃａｓｔ　ａｗａｙ）
トップアスリート	Lv.9	ダブル３６０（Ｄｏｕｂｌｅ３６０）
		ギンガー（Ｇｉｎｇｅｒ）
		シュリンプ・フリップ３６０（Ｓｈｒｉｍｐ　ｆｌｉｐ　３６０）
		スタンドオンザバー・バックフリップ（Ｓｔａｎｄ　ｏｎ　ｔｈｅ　ｂａｒ　ｂａｃｋ　ｆｌｉｐ）
マスター	Lv.10	スイング５４０（Ｓｗｉｎｇ５４０）
		エミレーツ（Ｍｕｓｃｌｅ　ｕｐ　５４０）
		フロントフリップスイング・バックワード（Ｆｒｏｎｔｆｌｉｐ　ｓｗｉｎｇ　ｂａｃｋｗａｒｄ）